

## KARTA INFORMACYJNA AKCJI

<b>Akcja</b>	– Zajęcia fitness
<b>Termin</b>	– 3 lipca 2020 r. /piątek/
<b>Godziny</b>	– 10: 00 – 11: 30 (I grupa); 12: 00 – 13: 30 (II grupa)
<b>Partner/ Współorganizator</b>	– <a href="#">Fitness House Katarzyna Skowrońska</a>
<b>Miejsce realizacji</b>	– ul. Piastów 10m, Krosno Odrzańskie [ <a href="#">ZOBACZ</a> ]
<b>Maksymalna ilość uczestników</b>	– 12 osób (jedna grupa)
<b>Odpłatność</b>	– 10,00 zł., rodzic (opiekun) bezpłatnie
<b>Opis zajęć</b>	– Dynamiczne ćwiczenia z użyciem niewielkich trampolin (jumping frog), niewielkich obciążeń (pump), jak również intensywny trening interwałowy (tabata). Zestaw ćwiczeń mający na celu relaksację i aktywny, nie wyczerpujący wypoczynek.
<b>Grupa adresatów</b>	– młodzież w wieku szkolnym

**Zapisy od 24 czerwca 2020 r. w godzinach 08:00 – 15:00 (poniedziałek – piątek) tylko i wyłącznie telefoniczne prowadzi Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie Odrzańskim.**

Telefon /zapisy/ – 536 100 747

**Płatność tylko przelewem.**

Wpłat proszę dokonywać na konto bankowe o numerze:

Bank: Santander O/Krosno Odrzańskie

Numer konta: 51 1090 1551 0000 0001 0677 3876

W tytule przelewu wpisać należy:

IMIĘ I NAZWISKO DZIECKA BIORĄCEGO UDZIAŁ W ZAJĘCIACH I NAZWĘ ZAJĘĆ.

Po dokonaniu płatności proszę o przesłanie potwierdzenia przelewu na adres: [osirkrosno@wp.pl](mailto:osirkrosno@wp.pl)

---

**Wypoczynek wakacyjny pn. „Akcje Wakacje” został w całości sfinansowany ze środków Gminnego Funduszu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.**

Organizatorami i koordynatorami „Akcje Wakacje” są: [Centrum Artystyczno – Kulturalne Zamek](#), [Mediateka – Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy](#), [Ośrodek Sportu i Rekreacji](#) w Krośnie Odrzańskim. Patronat – [Gmina Krosno Odrzańskie](#).

*Uwaga – Dane zajęć, zawarte w Kartach, mogą ulegać zmianie. W takich przypadkach organizator powiadomi zakwalifikowanych uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń. Ilość miejsc ograniczona.*